

Tidningen som hjälper dig till ett bättre liv



HÄLSA

Sveriges äldsta hälsotidning går på djupet och tar hälsa på allvar – på ett lustfyllt och inspirerande sätt.

Hälsa är den naturliga hälsotidningen som står för kunskap och inspiration och alltid är trovärdig, nyfiken och insatt i den senaste forskningen och de nya rönen som rör hälsa.

Varumärket Hälsa fortsätter på hälsa.se där vi alltid ger läsarna tillgång till våra vegetariska recept, hälsonyheter erbjudanden och mycket mer. Vi har också en ökande skara följare på Facebook och Instagram, vilket ger oss en direkt kommunikationskanal med våra läsare tillsammans med Hälsas digitala nyhetsbrev.

EVENT 2023

Hälsa träningsresa nov

LÄSARE OCH BESÖKARE

Kön: Kvinnor: 79%, män: 21%

Region: Storstad: 38%, övriga landet: 62%

Snittålder: 51 år

INTRESSEN

Hälsa och friskvård

Ekologisk/miljövänlig livsstil

Alternativ hälsovård

Vegetarisk kost

Skönhetsvård

Hälsokost

Hårvård

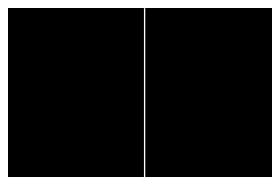
RÄCKVIDD

Räckvidd: 101 000 läsare/utgåva

Utgåvor per år: 12 + 1

Källa: Orvesto Konsument 2022 Helår

ANNONSSIDOR



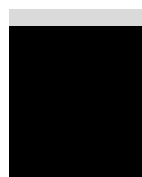
Uppslag
(2x) 208 x 278 mm
+ 5 mm utfall
Pris: 73.000 kr



2:a och 3:e omslag
208 x 278 mm
+ 5 mm utfall
Pris: 45.500 kr



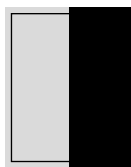
1/1-sida
208 x 278 mm
+ 5 mm utfall
Pris: 39.000 kr



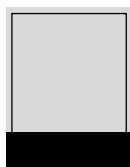
1/1-sida Baksida
208 x 243 mm
+ 5 mm utfall
Pris: 50.500 kr



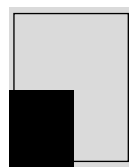
1/2-sida liggande
208 x 139 mm
+ 5 mm utfall
Pris: 27.000 kr



1/2-sida stående
104 x 278 mm
+ 5 mm utfall
Pris: 27.000 kr



1/4-sida liggande
208 x 82 mm
+ 5 mm utfall
Pris: 18.500 kr



1/4-sida
104 x 139 mm
+ 5 mm utfall
Pris: 17.500 kr

UTGIVNINGSPÅN 2023

NR	MAT. DAG	UTG.DAG
2	30 dec	26 jan
3	30 jan	23 feb
4	27 feb	23 mar
5	23 mar	20 apr
6	27 apr	25 maj
7	26 maj	22 jun
8	03 jul	25 jul
9	31 jul	24 aug
Special	14 aug	07 sep
10	28 aug	21 sep
11	02 okt	26 okt
12	30 okt	23 nov
1-2024	04 dec	28 dec

WEBB

PANORAMA PLACERING 1&2:

980 x 120: 200 cpm
980 x 240: 220 cpm
980 x 300: 230 cpm

PANORAMA PLACERING 3&4:

980 x 120: 100 cpm
980 x 240: 110 cpm
980 x 300: 120 cpm

WALLPAPER:

1920 x 950: 400 cpm

NYHETSREBREV Mottagare 20 000

BANNER	PRIS PER UTSKICK
600 x 300	SEK 9000
eDR	15 000 kr/utskick

NATIVE-ANNONSERING

Vår redaktion skapar innehållet och ett antal puffar för att locka till läsning. Puffarna och artiklarna är placerade där det andra redaktionella innehållet befinner sig. Beroende på vilken publik du vill nå så kan vi specialanpassa innehållet till den publik som har bäst träffbild i din målgrupp.

KREATIVA FORMAT

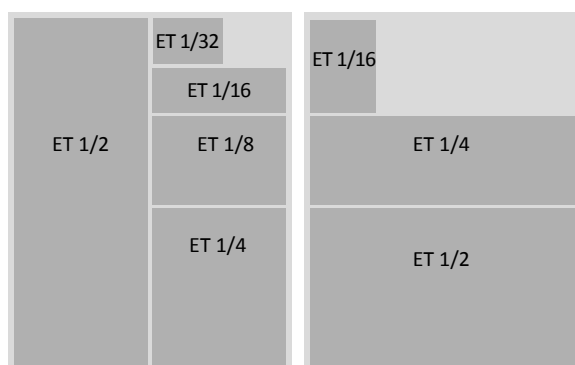
Lägg till något av våra kreativa format för extra effekt.

Kontakta din säljare för mer information.

Se även fler format på annons.storyhouseegmont.se

EFTERTEXTANNONSER

Annonser	Format	Pris
ET 1/32 liggande	47 x 31 mm	1.750 kr
ET 1/16 liggande	95 x 31 mm	3.500 kr
ET 1/16 stående	47 x 63 mm	3.500 kr
ET 1/8 liggande	95 x 63 mm	7.000 kr
ET 1/4 liggande	192 x 63 mm	14.000 kr
ET 1/4 stående	95 x 128 mm	14.000 kr
ET 1/2 liggande	192 x 128 mm	28.000 kr
ET 1/2 stående	95 x 260 mm	28.000 kr



Tester visar att en tidningsbilaga ger upp till tio gånger högre svarsfrekvens än oadresserad direktreklam. Din bilaga kan dessutom se ut nästan hur som helst och nå en köpstark målgrupp till en mycket låg kontaktkostnad.

Det finns en mängd beprövade typer av bilagor och aktiviteter att välja mellan:

- Fasta: häftade eller limmade på annons och som varuprov.
- Lösa: maxformat 198 x 268 mm, min 105 x 148 mm.
- Selektade: helårsprenumeranter, postnummer, ålder.
- Plastade: med aktivitetsbrev selekterat till exempelvis återförsäljare.
- Samproducerade: 4–32 sidor, material högupplösta pdf:er, 208 x 278 mm utfallande.

PRISER BILAGOR

VIKT I GRAM	PRIS KR/ST
< 20 g	1:40
21–40 g	1:50
41–50 g	1:60
> 50 g	Mot offert

Vid limning, plastning och selektering tillkommer extra kostnad.

Vi erbjuder även samproducerade bilagor (på tidningens papper)

Fråga efter offert.



TEKNISK SPECIFIKATION

KREATIVA LÖSNINGAR

Ni kanske vill göra något utöver det vanliga för att synas ännu mer. Då har vi många kreativa lösningar. Kontakta din säljare för att få veta mer. Information finns också på annons.storyhouseegmont.se

ANNONSPRODUKTION

Vi kan hjälpa till med enklare annonsproduktion. Annonsmaterial som vi tar emot för produktion kan skickas i följande filformat: PDF, AI, TIFF, JPG. Allt bildmaterial bör vara 300 dpi för bästa möjliga kvalitet. Pris: 245 kr (+ moms) per påbörjad 15-minutersperiod. Slutlig kostnad för eventuell annonsproduktion specificeras på annonsfakturan. För info: 08-692 01 00 Annonshanteringen.

LEVERANS AV ANNONSMATERIAL PRINT

Lämningsportal för annonsmaterial: <https://simplead.egmont.com/swe/>

LEVERANS AV ANNONSMATERIAL WEBB

Leveransadress: webbannons@egmont.se

AVBOKNINGSREGLER

Vid avbokning senare än 14 dagar före i prislistan angiven materialdag debiteras en bokningsavgift på 25% av värdet av inbokat utrymme. Om avbokning sker senare än en vecka innan materialdag, förbehåller vi oss rätten att fakturera avtalat annonspris. Vid avbokning av våra premiumplaceringar, Baksida och 1a Uppslag, senare än 30 dagar före i prislistan angiven materialdag debiteras en bokningsavgift på 50% av värdet av inbokat utrymme. Vid avbokning av del i större eller längre kampanj förbehåller vi oss rätten att debitera rabatt som felaktigt erhållits.

SNABB MATERIALGUIDE



Tryckfärdigt material
Annonsmaterial ska levereras som högupplöst och tryckfärdigt PDF.



5 mm utfall
Annonsmaterialet ska ha 5 mm utfall.



300 dpi
Alla bilder i annonsen ska ha en minimiupplösning på 300 dpi.



RGB/CMYK
Vi godtar bilder i både RGB och CMYK. Dekorfärger (PANTONE) konverteras automatiskt till CMYK

Observera att viktig information inte bör läggas över ryggen eftersom tidningen är limbunden. Om detta måste ske bör texten spärras några extra mm över ryggen.

Vi tar ej emot öppna dokument.

Joboptions för Acrobat kan laddas ned från annons.storyhouseegmont.se/adspecs

FRÅGOR OM ANNONSMATERIAL:

traffcannons@egmont.se, tel: 08-692 01 00

KONTAKTER

För annonsbokning kontakta:
Försäljningsavdelningen 08-692 01 00
annons.storyhouseegmont.se